



Comunicato stampa n. 30/ 2010-2011

La Dinamo sposa la moderna tecnologia di Area 3

L'azienda supporterà lo staff nella valutazione fisica ed atletica del roster biancoblu. Al via i primi test

La **Polisportiva Dinamo** comunica con soddisfazione di aver stipulato un accordo di collaborazione con **Area 3 – A Human Motion Lab** (www.aretre.net), laboratorio di ricerca all'avanguardia ed altamente specializzato nella valutazione funzionale di specifiche qualità fisiche connesse al movimento ed al gesto atletico. La società, il general manager **Pinuccio Mele** e l'intero staff tecnico-medico biancoblu, riconoscendo immediatamente e con lungimiranza le indubbie potenzialità legate ad una tale collaborazione, hanno scelto di avere Area 3 al fianco della **Dinamo** in questo primo storico anno alla ribalta della Lega A, sfida stimolante ed allo stesso tempo impegnativa che in questa nuova sinergia trova un ulteriore punto di eccellenza. Un'eccellenza tutta sarda, nata dal connubio fra la **Dinamo**, team ai vertici del movimento isolano ed italiano, ed **Area 3**, centro di assoluto e riconosciuto valore a livello mondiale, che ha scelto la Sardegna, nello specifico Alghero, per portare avanti il suo progetto. In questi giorni gli atleti hanno già cominciato a sottoporsi ai test al **PalaSerradimigni** e nei laboratori di "**Porto Conte Ricerche**".

L'accordo prevede l'esecuzione di una serie di test, da svolgersi presso i laboratori del **centro di ricerca regionale "Porto Conte Ricerche"**, finalizzati alla valutazione nei singoli atleti di qualità quali forza assoluta ed esplosiva, postura ed equilibrio. Tali test consentono in particolare di ricavare una serie di informazioni estremamente utili ad evidenziare eventuali problematiche e tracciare un profilo di base dell'atleta che, per i parametri analizzati, possa essere di riferimento per il lavoro del preparatore atletico e dell'allenatore. Le informazioni ricavate hanno infatti una grande rilevanza sia nella programmazione del lavoro in palestra che sul campo, consentendo di adeguare le esercitazioni, gli allenamenti e i carichi di lavoro alle specifiche problematiche rilevate nei singoli atleti, contribuendo alla prevenzione degli infortuni dovuti ad inappropriate sollecitazioni muscolo-scheletriche. Una valenza estremamente importante da attribuire alle informazioni ricavabili da questo tipo di test è quella legata alla valutazione del recupero funzionale nel post infortunio. I rilievi basali costituiscono infatti una cornice di riferimento che consente di stabilire quantitativamente il grado di recupero funzionale dell'atleta durante il percorso di riabilitazione, e di conseguenza di stabilire ed adeguare i tempi del recupero stesso. Questa è una pratica ancora poco diffusa nel mondo della riabilitazione, dove spesso manca il monitoraggio sul lavoro svolto. In futuro dovrà invece diventare prassi comune non solo per gli atleti di élite ma per tutte le persone in fase post chirurgica e post traumatica.



SARDEGNA



Banco di Sardegna

POLISPORTIVA DINAMO S.r.l.

Sede sociale: Viale Porto Torres 125 - 07100 Sassari
Tel. 079.2674082 - 079.2636106 - Fax 079.2636145
Campo di gioco: PalaSerradimigni, Piazzale Segni SS - Tel. 079.2829038
Cod. F.I.P. 000250 P.IVA 01166920908 Cod. Fisc. 80013940905
www.dinamobasket.com - info@dinamobasket.com





Area 3 – A Human Motion Lab è da pochi mesi insediata ad Alghero all'interno del parco scientifico tecnologico "Porto Conte Ricerche", ed è in questa struttura che grazie anche alle sinergie con **AIMA** (laboratorio di analisi del movimento e visione artificiale dell'Università di Sassari), un gruppo di bioingegneri, medici, fisioterapisti e laureati in scienze motorie, coordinati dal managing director **Fulvio Stradijot**, lavorano e collaborano in diversi ambiti legati al movimento umano che spaziano dalla ricerca alla formazione e sino allo sviluppo di nuove tecnologie e metodiche di valutazione della prestazione umana. Nell'ambito del progetto "**Top Training**" (www.toptrainingalghero.it), **Area 3** ha messo a punto un sistema per la valutazione negli atleti riconducibili fondamentalmente a cinque aree tematiche: fisiologico-metabolico, neuromuscolare, nutrizionale e psicologica e dei test da campo sport-specifici. Gli atleti biancoblu sono già impegnati nei primi test. Secondo molti operatori del settore, questo sarà il "golden standard" del futuro per lo sport di alto livello, con implicazioni legate non soltanto alle squadre e ai singoli atleti, ma anche al mondo dei procuratori e degli sponsor, in un quadro di tutela e salvaguardia delle carriere dei loro assistiti.

Sassari, 9 settembre 2010

Ufficio Stampa

Polisportiva Dinamo Srl



SARDEGNA

 Banco di Sardegna

POLISPORTIVA DINAMO S.r.l.

Sede sociale: Viale Porto Torres 125 - 07100 Sassari
Tel. 079.2674082 - 079.2636106 - Fax 079.2636145
Campo di gioco: PalaSerradimigni, Piazzale Segni SS - Tel. 079.2829038
Cod. F.I.P. 000250 P.IVA 01166920908 Cod. Fisc. 80013940905
www.dinamobasket.com - info@dinamobasket.com



FEDERAZIONE
ITALIANA
PALLACANESTRO



A
athletes
Sixtus.it



AREA 3-A HUMAN MOTION LAB: TECHNOLOGY SUPPORTS DINAMO SASSARI BASKET ATHLETES

Polisportiva Dinamo has recently established a collaboration project with the research laboratory of “Area 3 – A Human Motion Lab” (www.aretre.net), which operates within the “Sardinia Research” facility located in Porto Conte – Alghero. The laboratory is specialized in evaluating the human motion performance by analyzing a number of parameters related to human posture, movement and muscle strength. The goal is to provide the technical staff of the Dinamo and the coach with quantitative data about the performance profile of single athletes so that critical situations can be corrected and training errors avoided. Such evaluations in athletes play furthermore an important role for injury prevention as well for post traumatic recovery assessment.

Area 3. located since October 2010 within the “Porto Conte Ricerche” facility in Alghero, Sardinia, is one of the two scientific and technologic hubs of “Sardegna Ricerche”. Thanks to the synergy with the Artificial Vision and Motion Analysis Lab of University of Sassari, (AIMA), a group of bioengineers, physicians, physiotherapists and Motor Science graduates, coordinated by the managing director Fulvio Stradijot, cooperate in different areas concerned with human motion and athlete performance evaluation. The lab activities range from basic to applied research as well as development of innovative devices and evaluation techniques. Education and training of professionals operating in sports is also among the goals of the lab. In the project “Top Training” (www.toptrainingalghero.it), Area 3 proposes the athlete evaluation in five specific areas: neuromuscular, cardiovascular and metabolic, nutritional, psychological as well as sports-specific testing. This could be the future “golden standard” for top level sports as well for sport agents and sponsors in order to taking care about the careers of their athletes.

The GM Pinuccio Mele and the team staff have immediately recognized with far-sightedness, the potential of such partnership, even like flywheel to promote an excellence image of Dinamo Sassari and Sardinia, for this exciting and binding challenge with the First League Basketball Championship. In these days athletes have started testing activities in Serradimigni Forum and Porto Conte Ricerche.



SARDEGNA



POLISPORTIVA DINAMO S.r.l.

Sede sociale: Viale Porto Torres 125 - 07100 Sassari
Tel. 079.2674082 - 079.2636106 - Fax 079.2636145
Campo di gioco: PalaSerradimigni, Piazzale Segni SS - Tel. 079.2829038
Cod. F.I.P. 000250 P.IVA 01166920908 Cod. Fisc. 80013940905
www.dinamobasket.com - info@dinamobasket.com

