



Dinamo e Farmasinara: una ricerca scientifica

OLIO AL ROSMARINO E LAVANDA PER I MUSCOLI DEI GIGANTI

di Rosario Cecaro

Hanno qualcosa in comune il basket e la pianta di rosmarino? Per quanto possa sembrare strana la domanda la risposta è sì. L'olio estratto dal rosmarino e utilizzato nei massaggi ha un'azione decontratturante soprattutto nei giocatori di basket. È questo il risultato di uno studio svolto da due ricercatori dell'università di Sassari, il prof. Giorgio Pintore, responsabile del laboratorio sostanze naturali del dipartimento di chimica e farmacia, e il prof. Andrea Manunta, specialista in ortopedia e componente dello staff medico della Dinamo.

L'abbinamento di questa ricerca con la pallacanestro non è casuale. "Il gioco del basket è più scattante rispetto ad altri sport come il calcio", spiega il prof. Pintore, "i muscoli dei cestisti sono sottoposti a uno stress più intenso e, inoltre, la disputa di partite a distanza ravvicinata richiede un

rilassamento muscolare più rapido. Da questa esigenza è nata insieme al collega Andrea Manunta l'idea della ricerca".



Il prof. Pintore è anche presidente di Farmasinara, un'azienda nata da una startup dell'università di Sassari, che ha il laboratorio a Cala Reale, nell'isola dell'Asinara, e che realizza prodotti naturali utilizzando unicamente le erbe raccolte in un'ambiente incontaminato, quello dell'isola, appunto. Le ulteriori ricerche hanno portato a un'altra scoperta, e cioè che l'aggiunta di lavanda all'olio di rosmarino unisce un'attività infiammatoria a quella decontratturante,

oltre a dare al prodotto una profumazione gradita.

I risultati della ricerca e l'efficacia del prodotto sono stati testati sul campo, con la collaborazione di Simone Unali, titolare della Fisioss e fisioterapista della Dinamo basket. Si è così osservato che in molti casi, con l'uso di questi oli, i tempi di recupero dei giocatori sofferenti per stress muscolari venivano in molti casi dimezzati.

La ricerca sul campo

simili che dovessero apparire in un futuro prossimo, è che questo nasce e viene prodotto interamente nel parco naturale dell'Asinara, ove Farmasinara ha un laboratorio che lavora in modo artigianale utilizzando piante ed erbe incontaminate.

“Produciamo tutto in casa. Siamo molto attenti alla qualità della materia prima, raccogliamo noi le piante, con attenzione all'ambiente dell'isola. Realizziamo un prodotto di nicchia e oltre alla produzione proseguiamo con l'attività scientifica. Collaborano con noi anche le università di Ferrara, Siena e Padova, e anche i loro studenti, insieme a quelli del nostro ateneo, vengono all'Asinara per realizzare le loro tesi sperimentali o per approfondire le loro ricerche”, ci dice il prof. Pintore.

Il basket è stato il primo terreno di sperimentazione per questo olio estratto dal rosmarino e dalla lavanda dell'Asinara ma si sta studiando l'utilizzo per gli atleti che praticano sport simili al basket per quanto riguarda lo stress cui vengono sottoposti i loro muscoli. Il tennis può essere uno di questi e, pertanto, a questa ricerca sta recentemente collaborando il circolo del Tennis di Portotorres.



Gel al mirto

La pandemia ha di fatto interrotto la parte di attività scientifica che si svolge all'Asinara perché impedisce gli spostamenti e i soggiorni dei ricercatori nell'isola. Un momento difficile anche per l'attività commerciale di Farmasinara, che ha due punti vendita, a Sassari e a Cagliari, e che ha incrementato (triplicandolo, per fortuna) lo shopping on line. Tuttavia, proprio in questo periodo è stato realizzato un prodotto molto utile e molto richiesto: un gel igienizzante targato, per così dire, Sardegna e Asinara con il mirto nostrano. È il gel igienizzante che rifornisce i dispenser posti (come da regolamento) agli ingressi del Palaserradimigni e disponibile, durante i play off, per i giocatori della Dinamo, per le squadre avversarie e per gli arbitri.

Intanto si ricomincia a programmare il futuro. La ripresa dell'attività a tutto campo è ormai prossima. Si può già immaginare che dalla Sardegna e dalla incontaminata Asinara nasca, grazie anche alla Dinamo, un prodotto di grande utilità per i cestisti e per molti agonisti.

