

Data: 06.04.2023 Pag.: 28
Size: 494 cm² AVE: € 35568.00
Tiratura: 181006
Diffusione: 45882
Lettori: 1090000



Trentuno anni, play di Sassari:
gioca quasi 38 minuti a partita

Carangelo chi si ferma è perduto

Debora, originaria di Maddaloni:
la cazzimma fa parte del suo DNA
«Non si acquista, ci nasci e basta»



Debora Carangelo
31 anni
play
del Banco
di Sardegna
Sassari
CIAMILLO

di Giampiero Marras

SASSARI

La lady di ferro col sorriso del Sud, o se preferite la stakanovista della palla a spicchi. Nessuna e nessuno sta in campo quanto Debora Carangelo: quasi 38 minuti a partita! Il play del Banco di Sardegna Sassari è stata capace persino di giocare la settimana scorsa i quarti della Final 8 di Coppa Italia con la febbre che superava i 38 gradi. È rimasta in campo "solo" 26 minuti laddove al-

tri sarebbero rimasti a letto. E il giorno dopo, ancora febbricitante, ha giocato 32 minuti nella semifinale contro Schio. Un impiego straordinario persino nel quintetto schierato da Restivo, dove tutte giocano fra i 30 e 33 minuti.

SEI SPEEDY. Trentuno anni compiuti il 10 febbraio, un metro e 63 centimetri di altezza ma la statura è inversamente proporzionale alla personalità. Da piccola la chiamavano "speedy" per la velocità. Con la nazionale Under

16 ha vinto l'argento agli Europei 2006, con l'Under 18 l'oro in Svezia. Ha fatto parte pure della rappresentativa maggiore e di quella di 3x3. Debora Carangelo è originaria di Maddaloni e questo spiega la "cazzimma" che mette in campo. Racconta: «Coi Gentile ci conosciamo e stimiamo. Mio fratello gemello Gianni ha giocato nelle giovanili con Alessandro allenato da Nando. Qui a Sassari ho incontrato Stefano Gentile che gioca nella maschile. La cazzimma? Non si ac-

quista, ci nasci».

PLAY OLD STYLE. Carangelo è un play old style per come riesce a dirigere le compagne, mente ed esecutrice in campo delle idee del coach Antonello Restivo che l'ha voluta dopo il decennio trascorso dalla giocatrice a Venezia, dove ha ottenuto la promozione e vinto Supercoppa Italiana, Lega Adriatica e nel 2021 persino lo scudetto. Allo stesso tempo è anche un play moderno per la sua capacità di attac-

Data: 06.04.2023 Pag.: 28
Size: 494 cm2 AVE: € 35568.00
Tiratura: 181006
Diffusione: 45882
Lettori: 1090000



care il ferro e tirare da tre con il 34% che però si innalza nei mo-

«Nessuna dieta mi piace mangiare

prima volta che prendo la squadra sulle spalle, certo che sentirsi importante aiuta, poi se le compagne ti seguono, meglio ancora».

Debora Carangelo non segue una dieta o un allenamento par-

RIFERIMENTO. Idolo a Sassari già dopo pochi mesi, come lo è stata a Venezia. «A Venezia ho un bel gruppo di amici. Devo dire che qui in Sardegna come calore è più simile a quello di noi del Sud. Pian piano sta venen-

gnore, e ci fanno i complimenti. Credo che stiamo dimostrando come anche il basket femminile possa trasmettere emozioni».

Adesso Carangelo si appresta a guidare Sassari in un altro debutto dopo quello della Coppa