

# «Tra sorrisi e sudore questa Dinamo farà molta strada»

Il preparatore Boccolini fa il punto dopo 14 giorni di lavoro  
«Bravi ragazzi e ottimi professionisti, si fatica con serenità»

di **Mario Carta**

► SASSARI

Si può correre col sorriso, quando sai che alla fine della strada avrai trovato quello che cercavi. In vista della decima partecipazione consecutiva alla serie A di basket è quello che sta facendo il gruppo Dinamo ormai da due settimane nel ritiro precampionato, prima ad Aritzo e adesso Olbia, agli ordini di quello che soprattutto in questo momento della stagione è l'uomo-chiave del club biancoblu: il preparatore atletico Matteo Boccolini.

**Terza settimana di ritiro al via. Com'è la situazione?**

«Stiamo lavorando molto bene, sono davvero contento. Anche per la prima settimana ad Aritzo, dove siamo riusciti a lavorare con calma e precisione, riuscendo a conoscerci meglio».

**Già, quest'anno avete inserito la novità del lavoro in... altura.**

«Che fossimo in altura c'entra e non c'entra. Ad Aritzo è stato importante il clima, il fresco ha consentito a tutti di carburare con carichi importanti. È andata molto bene, e i nuovi hanno cominciato sin dal via a integrarsi con chi c'era già».

**In quali condizioni ha trovato il gruppo, e in quali i singoli? Le due cose non sempre vanno di pari passo.**

«Nell'insieme stanno tutti bene, nel senso che erano tutti sin dal primo momento in condizione di lavorare con carichi

progressivi importanti. E come singoli anche, sinora nessuno ha saltato un allenamento. Poi, in questa fase lavoriamo sulla prevenzione, anche con i fisioterapisti, e procede tutto bene. Loro conoscevano le nostre esigenze e noi ora stiamo imparando a conoscere le loro. A Olbia facciamo il solito lavoro, con tanto campo, sabbia e acqua».

**Nessun chiletto ferragosto di troppo?**

«Si sono presentati tutti tirati. Nessuna problematica di sovrappeso o infortuni anche grazie al fatto che quest'anno ci siamo portati avanti. Ai nuovi abbiamo fatto capire che il tempo stavolta è poco e quindi gli abbiamo chiesto di arrivare un minimo preparati. Si sono adeguati e mi hanno stupito».

**I test?**

«Ottimamente, anche quelli con l'università. Ripeto, sono arrivati tirati, Avevamo fornito a ciascuno dei parametri e dei valori da rispettare: peso, valori aerobici, forza... e nessuno su quei parametri ha sgarrato. L'importante era non partire da zero, altre volte dedicavo la prima fase alla riattivazione mentre così siamo partiti partiamo da un gradino più in alto, ed è un vantaggio».

**Anche perché quest'anno si comincia prima.**

«Sì, non che cambi molto ma è stato importante interagire con i giocatori d'estate, perché sono arrivati preparati an-

che mentalmente».

**Si sale di livello anche in Europa, con la Champions.**

«Sì, è una coppa un pochino più importante dell'Europe Cup ma anzi, darà più stimoli e per un verso sarà più "facile", perché certe trasferte peseranno meno rispetto all'anno scorso. Più carica dunque, e meno fatica nei viaggi».

**C'è qualcuno che l'ha sorpresa, fra tutti?**

«Lavorano tutti con molta intensità, se facessi un nome farei un torto agli altri».

**Che clima si respira, in palestra e sul campo?**

«C'è serenità. Sto scoprendo un gruppo che ha una grande attitudine al lavoro. Un gruppo di bravi ragazzi e grandi professionisti, anche gli stranieri. E' sempre un po' difficile per tutti arrivare in un posto nuovo e in Sardegna ancora di più. Ha delle peculiarità bellissime ma sempre peculiarità restano, quindi il clima che respiriamo è... il termine esatto non so dirlo, so però che c'è una grande serenità nel fare fatica, che anche se si suda c'è la consapevolezza che il programma è valido e che nulla arriva senza sacrificio».

**Ora i primi tornei, con quale occhio li guarderà?**

«Con l'occhio di chi sa che partiremo un po' imballati per poi crescere col tempo. Nei primi tornei non voglio i giocatori nelle migliori condizioni, sarebbe preoccupante. Poi tutti miglioreranno».



La Dinamo al Geovillage di Olbia

**FRA PALESTRA  
E CAMPO**

Si sono presentati tutti tirati, stavolta siamo partiti da un gradino più in alto. Anche i nuovi sono già in sintonia col gruppo



Matteo Boccolini con Lorenzo Bucarelli durante un allenamento (foto Dinamo official)

## ➔ IL PRECAMPIONATO DELLA DINAMO

**Venerdì 30 agosto**

Presentazione della squadra in Piazza S. Caterina a Sassari

**Sabato 31 agosto e domenica 1° settembre**

Torneo Air Italy al GeoPalace di Olbia. In campo Dinamo, Efes Istanbul, Torino, Urania Milano

**Mercoledì 4 settembre**

Amichevole a Padru contro l'Anadolu Efes Istanbul

**Sabato 7 e domenica 8 settembre**

Torneo Città di Oristano al PalaSport di Sa Rodia quadrangolare con Dinamo, Darussafaka, Tartu Ülikool/Rock e Brindisi

**Martedì 10 settembre**

Amichevole al PalaDonBosco di Nuoro con l'Hapoel Gerusalemme

**Sabato 14 e domenica 15 settembre**

9° torneo City of Cagliari al PalaPirastu di Cagliari con Dinamo, Milano, Khimki Mosca e Hapoel Gerusalemme

**Mercoledì 18 settembre**

Amichevole a Sassari (avversario da definire). Giornata evento conclusivo del progetto Scuole Banco di Sardegna

**Sabato 21 e domenica 22 settembre**

Primo impegno ufficiale della stagione a Bari: in campo per la Supercoppa italiana Dinamo, Cremona, Venezia e Brindisi

## A Golfo Aranci con Sardara e Devecchi

Si può parlare anche di basket, al fresco e sotto le stelle di una serata marinara gallurese. Oggi alle 20.30 al Lungomare "La dolce vita" è in programma l'evento "Golfo aranci incontra i campioni". Il presidente della Dinamo basket Stefano Sardara insieme allo storico capitano Jack Devecchi racconteranno la loro esperienza ormai più che decennale alla guida - nei loro rispettivi ruoli -, di una squadra che ha fatto e continua a far sognare l'intera Sardegna. La serata sarà moderata da Andrea Sini, giornalista della Nuova Sardegna.

